Dr. SERGIO BRANTES GLAVIC
MEDICINA INTERNA - ENDOCRINOLOGIA

Control calendario prospectivo del ciclo menstrual

Descargado de http://www.sbrantes.cl

Nombre de la Paciente:

MES:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Animo depresivo																															
Ansiedad o tensión																															
Ganas de llorar																															
Agresividad, irritabilidad																															
Desinterés (actividades habituales)																															
Dificultad de concentración																															
Fatigabilidad, o falta de energía																															
Cambio del apetito, hambre																															
Hipersomnia o insomnio																															
Estar fuera de control																															
Tensión mamaria																															
Hinchazón																															
Aumento de peso																															
Dolor de cabeza																															
Dolor articular o muscular																															
OTROS:																															
Flujo menstrual																															

MES:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Animo depresivo																															
Ansiedad o tensión																															
Ganas de llorar																															
Agresividad, irritabilidad																															
Desinterés (actividades habituales)																															
Dificultad de concentración																															
Fatigabilidad, o falta de energía																															
Cambio del apetito, hambre																															
Hipersomnia o insomnio																															
Estar fuera de control																															
Tensión mamaria																															
Hinchazón																															
Aumento de peso																															
Dolor de cabeza																															
Dolor articular o muscular																															
OTROS:																															
Flujo menstrual																															