

## INSTRUCTIVO COVID-19

### El Coronavirus se transmite de persona a persona.

Hasta que se haya declarado el término de la pandemia, se deberán seguir las siguientes indicaciones.

#### **NO SALUDAR DE MANO Y/O BESO**

Es adecuado que le tomen la temperatura al ingreso a cualquier centro de salud

#### **LAVADO DE MANOS FRECUENTE**

USO DE MASCARILLA EN SITUACIONES DE RIESGO

SI ESTORNUDA, HACERLO SOBRE EL PLIEGUE DE SU PROPIO CODO

SI PRESENTA FIEBRE SOBRE 37,3 PERO NO TIENE SÍNTOMAS MAYORES, AÍSOLESE IDEALMENTE POR 14 DÍAS. **Evite antipiréticos, antiinflamatorios y corticoides**

NO CONCURRA A CONSULTAS DONDE PUEDE SER CONTAGIADO O CONTAGIAR A OTROS

**SI SE AGREGA DIFICULTAD RESPIRATORIA CONCURRA UN SERVICIO DE URGENCIA PERO ANTES AVISE QUE SE CONSIDERA SOSPECHOSO A SALUD RESPONDE 600 360 77 77**

#### **DATOS IMPORTANTES SOBRE COVID-19**

La incubación tarda entre 5 y 12 días. Este es el tiempo en que observará síntomas desde el momento del contacto con un portador.

El cuadro consiste en **dolor de garganta** sin secreciones por 3 a 4 días.

**Si tiene romadizo no es coronavirus.**

Luego puede aparecer alguna secreción y extenderse a bronquios y **tos seca**.

En el período de estado y máxima contagiosidad hay fiebre sobre 37,3 °C

El virus persiste en superficies por 12 horas, en textiles entre 6 y 12 horas, el calor, el sol, el lavado con agua, jabón o detergentes aceleran su destrucción.

Distancia relativamente segura de portador = 1 metro, de estornudo al menos 3 metros

La enfermedad puede durar entre 12 y 32 días desde el contagio.

La **complicación grave es una forma de neumonia difusa** que solo se ve en scanner de tórax o algunos tipos de radiografía.

El síntoma principal de complicación grave es **dificultad respiratoria** progresiva y mantenida.

Solo en ese caso busque ayuda médica en recintos preparados que le puedan proporcionar **oxígeno** entre otros recursos.